

# Phenotypes HypnoLaus

B: Base 2003-2008 F1: Followup 2009-2013 F2: Followup 2014-2018 F3: Followup 2018-2021

## Polysomnography

Electroencephalogram (EEG) from frontal, central and occipital areas	F1
Electrocardiogram (ECG)	F1
Electro-oculograms (EOG)	F1
Submental electromyogram (EMG)	F1
Right and left leg EMG	F1
Thoracic and abdominal movements	F1
Pulse oximetry	F1
Respiratory airflow (nasal cannula)	F1
Body position	F1

## Self-ratings

Subjective sleep quality, current medication and alcohol intake	F1
Pittsburgh sleep quality index (sleep quality)	F1 F2 F3
Epworth sleepiness scale (daytime sleepiness)	F1 F2 F3
Horne-Ostberg (Chronotype, circadian typology)	F1 F2 F3
Ullanlinna Narcolepsy Scale (Narcolepsy)	F1
Berlin questionnaire (sleep apnea)	F1 F2 F3
Restless Leg Syndrome screening questionnaire (Restless legs syndrome)	F1 F2 F3
Munich questionnaire (Parasomnia)	F1 F2 F3

COMPLEMENTARY INFORMATION ON ASSESSEMENTS OF COLAUS|PSYCOLAUS [here](#)